



Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

## **GMINA DZIWNÓW**

72-420 Dziwnów ul. Szosowa 5

Fax: 91 32 75 164 tel.: 501 958 770

e-mail: [komisja.aa@dziwnow.pl](mailto:komisja.aa@dziwnow.pl)

## Gdzie szukać pomocy w przypadku używania dopalaczy/ narkotyków?

### W NAGŁYCH WYPADKACH:

- ✓ **112** jednolity numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej
- ✓ **800 120 148** Anonimowa policyjna linia specjalna (czynna całą dobę - połączenie bezpłatne)

### JEŚLI ODCZUWASZ NIEPOKÓJ ZWIĄZANY Z UŻYWANIEM DOPALACZY/ NARKOTYKÓW:

- ✓ **116 111** Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży  
(dostępny codziennie w godz. 12<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>, pomoc online dostępna na [www.116111.pl/napisz](http://www.116111.pl/napisz) )
- ✓ **22 844 44 70** Telefon Zaufania dla Rodzin z Problemem Uzależnienia  
(dostępna w dni powszednie w godz. 10<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>, w soboty w godz. 10<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>)
- ✓ **22 823 65 31** Telefon Zaufania Uzależnień Stowarzyszenia „MONAR”  
(dostępny w dni powszednie w godz. 9<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>)
- ✓ **801 199 990** Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki- Narkomania  
(dostępny codziennie w godz. 16<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>, koszt połączenia 0,35 zł)